



СКВОРУШКА

«День Защитника Отечества»

Поздравляем с днем отважных,
С днем всех смелых и бесстрашных,
С Днем защитников страны
Не бегущих от войны!
Пусть и вас найдет награда,
Пусть сбывается все в срок,
Пусть вам дома будут рады,
Пусть от дела будет прок.
Оставайтесь смельчаками,
Будьте верными себе.
И творите мир руками,
Будьте сильными в борьбе!



С 1946 года праздник стал называться Днем Советской Армии и

В 1922 году эта дата была официально объявлена Днем Красной Армии. Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как Всенародный праздник—День советской Армии и Военно-Морского Флота. После распада Советского Союза дата была переименована в День Защитника Отечества.

Для некоторых людей праздник, 23 февраля остался днем мужчин, которые служат в армии или каких-либо силовых структурах. Тем не менее, большинство граждан России и стран бывшего СССР склонны рассматривать День Защитника Отечества не столько, как годовщину Победы или День рождения Красной Армии, сколько, как День настоящих мужчин. Среди традиций праздника, сохранившихся и сегодня в бывших советских республиках, - чествование ветеранов, возложение цветов к памятным местам, проведение праздничных концертов и мероприятий, организация салютов во многих городах,

«Спортивные состязания»



19 февраля был проведен спортивный праздник посвященный Дню Защитника Отечества, в котором приняли участие гр. №3,4, и 8 со своими папами. Все ребята показали свою силу, выносливость и отвагу.

Благодарим всех пап за участие и поддержку своих детей.



«Районный фестиваль-конкурс детских тематических проектов «Питание и здоровье»

В январе-феврале с целью приобщения семей наших воспитанников к основам здорового питания была проведена работа в рамках проекта «Питание и здоровье».



Дети, педагоги и родители группа № 3 со своим проектом «Здоровая еда с нами навсегда»

Полезные советы

- употребляйте здоровую и богатую витаминами пищу, больше свежих овощей фруктов, кисломолочные продукты;
- витамины и фитонциды: лук, чеснок, клюква, морковь, лимоны;
- пейте больше жидкости: воду, фруктовые соки, чай до 2 литров в день;
- дышите носом, дыхание ртом сушит слизистую оболочку, снижая ее защитные свойства;
- ежедневно промывайте нос солевым рас-

решили принять участие в районном этапе Городского фестиваля-конкурса детских тематических проектов «Питание и здоровье».

Фестиваль имеет важный оздоровительный аспект и ориентирован на развитие личности



ребенка, его познавательных и творческих способностей. Фестиваль организуется ЗАО «Био-Веста».

На конкурс педагоги вместе с детьми представили проект

твором или пользуйтесь для увлажнения слизистых оболочек полости носа соленым аэрозолем;

-регулярно занимайтесь спортом, но при этом избегайте чрезмерной нагрузки;

-систематическое закаливание повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям;

-как можно больше двигайтесь на свежем воздухе, даже в дождливую и холодную погоду;

-избегайте переохлаждения и перегревания;

«Здоровая еда с нами навсегда».



Презентация проекта была представлена в форме театрализованной постановки сказки «Биффи и дракон Фастфуд» авторского сочинения Шушаковой Н.В., воспитателя группы № 3.



По результатам экспертной оценки воспитанники группы № 3 заняли 3-е место.

Все победители фестиваля-конкурса детских тематических проектов «Питание и здоровье» были награждены дипломами и памятными подарками от ЗАО «Био-Веста». Поздравляем победителей!

Ст. Воспитатель
Казанцева А.В.

-следите за чистотой помещений, систематически делайте влажную уборку;

-регулярно протирайте дезинфицирующими средствами предметы, которых часто касаются: телефоны, выключатели, пульты дистанционного управления. Чаще меняйте полотенца;

-старайтесь спать столько, сколько необходимо вашему организму для нормальной жизнедеятельности;

-сохраняйте оптимизм, найдите время для отдыха и развлечений.

Редактор газеты:

Потапова М.В.

Над выпуском работали:

Чусовкова Е.В.,

Соколова А.Н.

Подбирать материалы к выпуску помогли:

Казанцева А.В.