

Лист реализации корпоративной программы «Здоровый сотрудник – залог успеха коллектива» МАДОУ д/с № 373 на 12 декабря 2022г.

	Наименование модуля	Мероприятия	Срок выполнения
1.	«Создание безопасной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников»	Обучение работников основам оказания первой помощи в учреждении, в том числе, при острых сердечно-сосудистых состояниях	октябрь проведено
		Обучились по охране труда - 5 человек	ноябрь
		Переподготовка по охране труда -1 человек	ноябрь
		Обучились по пожарной безопасности - 1 человек	ноябрь
		Переподготовка по пожебезопасности -1 человек	
		Инструктажи по антитеррористической деятельности	проведены
		Проведена вакцинация сотрудников (грипп)	октябрь-ноябрь
		Санаторно-курортное лечение -2 человека (профсоюз)	ноябрь-декабрь
2.	«Реализация мероприятий по повышению физической активности»	Производственная гимнастика	ежедневно
		Самоконтроль «Шагомер»	ежедневно
		Обновлены материалы на специализированном информационном стенде «Медицина для здоровья» (пропаганда ЗОЖ с информацией о вредных привычках, социально опасных заболеваниях).	ноябрь-декабрь
		1. Просмотр социальных роликов по пропаганде ЗОЖ (двигательная активность) 2. Подготовлены и розданы памятки «Десять причин заняться спортом»	ежемесячно
		Секция волейбола (1 корпус)	каждый вторник и четверг с 13.30-14.45
		Фитнес (2 корпус)	каждый вторник и четверг 13.30-14.45
		Фиточай	3 раза в неделю
		Коктейль (яблочный сок + корень солодки)	через день в теч. месяца
3.	«Профилактика потребления табака»	1.Просмотр социального ролика по антитабачной пропаганде 2. Подготовлен информационный бюллетень о вреде курения для здоровья 3. Подготовка конкурса на лучший антитабачный слоган	ноябрь-декабрь до 10 декабря.
4.	«Рациональное здоровое питание»	Информационное сообщение о питьевом режиме в группу «Скворушка -ЗОЖ».	ежедневно
		Создан альбом «Питаемся правильно» и ведется накопление рецептов блюд для здорового питания.	с октября 2022

	на рабочем месте»	Проводится организация разгрузочного дня (при условии индивидуальной консультации с врачом)	2 раза в месяц
		Акция для работников «Здоровый перекус» с включением в ассортимент продуктов для «здорового перекуса»	проведена
5.	«Сохранение психологического здоровья. Повышение корпоративной культуры»	1.Опросник «Конфликтная ли Вы личность?» (педагог-психолог) 2.Разработана памятка «Зарядка для мозга» (педагог-психолог)	октябрь-ноябрь
		Проводится ароматерапия с использованием аромалампы (мятное (без ментола) масло, эвкалиптовое) в комнате психологической разгрузки	2-3 раза в неделю по 20 минут.